

# TakeNoSei Potsdam

in Zusammenarbeit mit Shumeikan Deutschland e.V.

## Jacques Bonemaison

7.Dan

Schüler von Nobuyoshi Tamura, Shihan

### AIKIDO Lehrgang

**08.-10. Mai 2020**

In der

Schule für Bewegung und Meditation  
Rheinstr. 45, 1.Hinterhof, Ausgang II, 6. Etage  
12161 Berlin



#### TRAINING

Freitag 20:00 - 22:00 Uhr  
Samstag 11:00 - 13:00 Uhr  
16:00 - 18:00 Uhr  
Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr

#### INFO

[www.aikido-potsdam.de](http://www.aikido-potsdam.de)  
Übernachtung im Dojo möglich  
Frühstück zum Unkostenbeitrag von 5 €.  
Anmeldung zum Frühstück bis 03.05.2020  
Samstagabend gemeinsames Essen im Dojo  
Jeder bringt etwas mit  
Supermarkt ist gegenüber!

Christine Seidel  
[seidel.christine@gmx.de](mailto:seidel.christine@gmx.de)  
0049 163 600 9356

KONTAKT  
Thomas Hilschmann  
[mener-hilschmann@web.de](mailto:mener-hilschmann@web.de)  
0049 162 421 6506

Katrin Bruns  
[kbruns81@t-online.de](mailto:kbruns81@t-online.de)  
0049 151 221 976

#### KOSTEN

Gesamter Lehrgang 50€  
Shumeikan-Mitglieder 40 €  
Azubi & Studenten 35 €

Lehrgangseinheit 19 €  
Shumeikan-Mitglieder 16 €  
Azubi & Studenten 14 €

Jugendliche bis 18 Jahre ½ Preis

Bitte Bokken, Jo und Tanto  
mitbringen

#### Haftung

Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine „sportliche Betätigung“ auszuüben und somit den „sportlichen Aikido-Lehrgangs-Anforderungen“ entsprechen.