

14e Rencontre D'AÏKIDO de l'ASCENSION
Animée par Jacques BONEMAISON SHIHAN
7° DAN Aïkikai - CEN FFAB

Du jeudi 13 Mai au
dimanche 16 Mai 2021

En Visioconférence

Jeudi 13/05/21 15h30 Connexion
et accueil. Présentation
Informations sur le déroulement
du Stage / 19h30-20h30 Cours.

Vendredi 9h30-11h30
Présentation du Bouddhisme
Shingon et du lien avec O Senseï.
16h00-17h00 Questions/ Réponses
19h30-20h30 Aïkido

Samedi 9h30-11h30
Respiration-Méditation-Aïkido
16h00-17h00
Questions/ Réponses
19h30-20h30 Aïkido

Dimanche 9h30-11h30
Respiration-Méditation-Aïkido
11h30-12h00 Echange sur le stage

INSCRIPTION NECESSAIRE:

Par mail : patrick.troubadour@wanadoo.fr
Par téléphone : 06 82 18 65 90 Patrick
Troubadour

合氣道

